

༡༡། ༄ེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྱི། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བཏུང་
 བས། །འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་སྤྱིན་སྲེག་གིས། །ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་གིས་ཉོན། །འདིར་སྒྲོལ་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱས་པ་དབྱུང་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་
 རིམ་གྱོ་སོགས་འདོད་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐབ་
 དང་། ར་དཔེར་ཡིག་སྒྲེང་གཅིག་མི་གསལ་བའི་མ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རྗེས་སྤྱི་ས་
 སྤྱོགས་འདིར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་མཆོད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བགྱིད་པར་འཆོལ་ན་སའི་སྤྱོགས་འདི་བདག་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་མཐར་
 མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཤེགས་
 གསོལ་སོགས་བྱ་བགོགས་གཏོར་གྱི་རྗེས་སྤྱི་སའི་སྤྱོགས་འདི་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་འཆོལ་ན་ཞེས་པའི་
 མཐར། འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསང་སྦྱོད་ལྟ་བུར་མི་དབང་བ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་
 སའི་སྤྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག ཅེས་པ་དང་ཁོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ།
 གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བབས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱེར་བར་བསམ་པ་ནི་
 ས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས་ཨོ་སྤྱི་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྤྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལག་པས་བཅགས་ལ་ས་སྤྱོགས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གོ་རྩ་རྩ་
 བཏ་ཅེས་མང་དུ་བརྗོད་པས་ས་སྤྱོགས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་བསམ་པ་ནི་ས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་
 ཐབ་ཁུང་བྱར་བྱེད་ན་རྒྱར་ཁྱ་གང་། དབངས་སྤྱ་ཁྱ་བྱེད་བཞོ། མཆུར་སོར་བཞི་བྱེད་པ་ཁ་ཁྱར་དེ་ནས་སྤྱ་
 རན་དབངས་སྤྱ་སོར་བཞི་བཅེགས་པའི་ཁར་བསྐྱེད་སྒྲེང་བའོ། །རྩ་བྱ་དེའི་པ་རོལ་བྱ་བཞིར་དཀར་པོར་
 བྱས་ལ་ག་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་བྱ་ཐབ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱ། ནང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་
 བར་ལྷུན་ལ་ལ་དཀར་པོའོ། ཆོམ་བྱ་སོགས་ལྷའི་མཆོན་མ་བྱའོ། །བྱིས་ཐབ་བྱེད་ན། གཞི་མ་ཐས་པར་བྱས་

ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་དང་མ་ཐུན་པར་བཏབ་ལ་ཁྱུ་བྱེད་ཀྱིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་དང་། དེའི་བྱེ་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་ཁ་བྱིར་དང་། སྤར་ཡང་། སྤར་པེར་ཡིག་འབྲེང་གཅིག་མི་
 གསལ་བའོ། །བཞི་དང་། དེའི་བྱེ་བཞིར་དོ་རྩེའི་ཅེ་ལྷ་ནང་དོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱ། བྱག་ལེན་ལ་
 རྟེགས་བྱ་བྱེ་བཞི་པའི་བྱེ་རོལ་དུ་འང་སོར་བཞི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཁ་བྱེ་བཞི་པ་མཛད་པ་ནི་བྱེ་ཆ་མིག་སྤར་མཛེས་
 པ་དང་། སྐོམ་དོན་ལ་རྟེགས་བྱའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་གསུངས། ཐབ་ཀྱི་དབུས་ནས་སུམ་གཉིས་བྱིར་
 བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་བ་དང་། བྱེའི་སུམ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་འདབ་མ་
 དང་། ཐབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱ། ཁ་བྱིར་སུ་རན་གང་རུང་ལ་དོ་རྩེ་ཁ་རྒྱུ་པའི་བྲེང་བས་
 བསྐྱོར། བཅད་ཆོན་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་སྤྱུས་བྱ། རྟེ་བར་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ཆོན་ལྷང་ངམ།
 མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མའི་ཞལ་འཛིག་ཉེན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མཆན་མ་འགོད་
 ལྷགས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཤིང་ནི་པ་ལ་ཤའམ། ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གི་ཆད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ནི་ཀྱི་ཤིང་སོར་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཁྱུ་གང་ཅམ་བཅིགས། དེ་མ་འབྱོར་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བ་
 སྤར་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་བས་ཐབ་ཀ་ཁ་བྱིར་རྟེང་ནས་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་ལ་ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་
 གྱང་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་སྤར་བ་མེ་ནི་དོ་དང་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་ཞག་གི་མེའམ། འོ་
 མ་ཅན་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རྩེ་ནི་བསྟེན་རྩེ་དང་མཆོད་རྩེ་དང་གཉོར་མ་དང་
 ཀྱུ་ཤིང་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙང་ཞིང་བྱ་ལོ་པ་སྟོག་གོན་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 བཤམ་ཐབས་ནི་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེ་བཟང་གི་རྒྱ་ཀྱུ་ཤེས་མཐོར་
 ཡབ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུ་བ་ན་ཐབ་དང་སྤྱབ་པ་པོའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པས་མེ་ཡོལ་དཀར་ཞལ་
 ཀྱི་བྱགས་པ་མི་ཡིག་དཀར་པོ་བྱིས་པའང་། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྟོན་དང་། རྩེ་བཙུན་མ། མེ་ལྷ། རྟོགས་སྟོང་འབྱུང་པོ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གཉོར་རེ་རེ་དང་བགེགས་
 གཉོར་རྣམས་བཤམ། གཡས་སུ་རང་དོས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་ནས། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་བས་

མཆོག་དང་། འབྲས་དང་སོ་བ་ནས་སྤྲོས་མ། །མོ་དང་དུར་བ་ཀྱུ་ཤ་ནམས། །ལག་ལེན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་
 བཤམ། །ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་དང་དཔལ་འབར་ནམས་སྟབས་གང་བདེར་བཞག །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རི་
 བཟང་གིས་ཚུས་གཏོར་ཏེ་བཞག་གོ །དུག་པ་སྦྱབ་པ་པོ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་རང་ཉིད་ཁྱས་བྱས་འབྱོར་ན་གོས་
 ཚུན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཞིང་རུས་པ་དབྱུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སྤར་བཤམས་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་
 དཀྱིལ་གྱུང་ངམ། སུས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ཅོག་བྱ་ཤང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་པ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་
 སུས་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་གོ །དངོས་གཞི་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་བཅའ་ཡོ་བྱད་བསངས། །ཐབ་ཁུང་
 འདུས་བྱས་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷ་མཆོད། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ལས་དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟབས་འགོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་
 བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟུན་བྱུང་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལུགས་མཐུན་གྱི་མདོན་
 རྟོགས་བསྐྱོམ། སྦྱིན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་མ་བྱུང་གྱི་བར་ལ་ལག་པ་གཉིས་སུས་མོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 བོ། །གཉིས་པ་མེ་བཅའ་ཞིང་སྦྱབ་པ་ནི་དཔལ་འབར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མེ་སྤར་ཏེ་ཡམ་ཤིང་
 མར་ལ་སྤྲུགས་པའི་རྩ་སྐུ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པས་ལག་པ་གཉིས་སུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐབ་ལ་གཡས་ནས་
 རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ། ཚི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རི། ཞེས་བཅོད་དེ། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་
 ཏིང་ལོ་སྤར་ལ་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅིངས་པའི་མཐེ་བོང་བཅང་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱས་དགང་ལྷག་བཟུང་ལ། ལྷག་གཟར་མར་དང་བཅས་པས་དགང་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རིག་ཅིང་ལྷག་གཟར་གྱི་
 མར་བྱད་ཤིང་ལ་ཁུབ་པར་ལྷགས་ཏེ་ཚི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རི་ཞེས་བཅོད། གསུམ་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བ་ནི།
 རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བསང་ཚུལ་ཚི་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱི་པཌ་ཅེས་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ནས་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་བཅོད་ཅིང་ཀྱུ་ཤའི་འཛོར་ཡབ་གྱིས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཏོར། མཆོད་

རྩམ་དང་བསྐྱེད་རྩམ་རྣམས་དོན་མཁོ་དུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བསང་། སྤྱ་རྩ་མཐུངས། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི། ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞལ་བསིལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ་བྲི། ཞལ་ཟས་
 གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩམ་རྣམས་དང་། ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱེད་རྩམ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་ལས་གྲུབ་པའི་ཁུས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་རྩམ་
 རྣམས་རང་རང་གིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་རྩམ་རྣམས་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩམ་ཡམ་
 ཤིང་། ཨོ་ཤྱོ་སྤྱ་རྩམ་མར། ཨོ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩམ་འབྲ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་རྩམ་རྩམ་ཐམས་ཅད་བཟ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྩམ་
 རྩམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ཨོ་པོ་རྩི་བྲི་ལེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སོགས་རྩམ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་བྲིན་གྱིས་རྒྱེ་བ། བཞི་
 པ་ཐབ་ཁུང་མངོན་པར་འདུ་བའི། ཐབ་སྤྱ་རྩ་མཐུངས་ལ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པ། རྒྱར་ཁུང་བ། དཔངས་སུ་ཁྱེད་པ་ཁ་ཁྱེད་དང་ལྷ་རན་ལ་དོན་མཁོ་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་
 བཞིར་རྒྱ་སྟེད་དོན་རྩམ་མཆོན་བ་བྲིས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་འདྲི་གཉིན་པའི་
 མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་དཀར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་རི་ལས་བགྱང་སྤེང་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་རྩྱེས་
 དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྱང་སྤེང་གཡོན་སྤྱི་སྒྲགས་འདྲིན་བའམ། ཡང་
 ན་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་མི་འདྲིགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་བགྱང་འཕྲེང་། གཡོན་དབུག་པ་དང་སྤྱི་སྒྲགས་འདྲིན་པ།
 ལུས་པོ་མེས་རང་བཞིན་དམར་པོ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། གསུམ་
 སྤྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། སྤྱི་རྩམ་སྤྱི་མ་དཀར་སེར་འབར་བ། ཞག་ཆོམ་འཕྱང་བ་དྲང་སྟོང་

སྤངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་སྟོ་ལྡང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཐམས་དང་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཨོྫ་ཀྱུ་
 ཤ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་། ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །དེས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་། ཨོྫ་བཟོ་ས་རྩ་ཨ་ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་ཐབ་གྱི་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་གྱི་རིམ་པར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཅེ་མོ་གཡས་སྟོར་དུ་
 དགམ་མོ། །དེ་ནས་བསང་ཚུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏའམ་ཡུལ་བཛོད་པས་བགོགས་བསལ་
 ལོ། །དེ་ནས་གཟར་བུ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་
 ལྷགས་རྩྱི་ལས་དོ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལ་རྩི་བསམ། དགང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གཟར་བུའི་ཁ་ལ་འང་རྩི་བསམ་
 སྟེ། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་མར་ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱི་དགང་གཟར་བཀང་ལ་མཐར།
 ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲ་རྩི་བྲ། རྩི་བྲ་མ་རྩི་བྲ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་བཛོད། གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་
 ལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱོན་ཟན་ཕུལ་དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་ལ་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་སྟེང་ནས་ལྷང་ཞིང་ཅུང་ཟད་བསྟོར་ཏེ་མཆོག་སྤྱོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །ཨོྫ་བོ་རྩི་བྲེ་སྤྱ་སྤྱ་ཡམ་ཤིང་། ཨོྫ་ཨྲཱ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་མར། ཨོྫ་སཐ་སྤ་པི་དུ་ཤན་བཟོ་
 ཡ་སྤྱ་རྩ། ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར། ཨོྫ་སཐ་སི་བ་དེ་སྤྱ་རྩ། ཞོས་དང་སྤྱར་བས་ཟས་མཆོག་ ཨོྫ་བཟོ་བྲུལ་ཡེ་
 སྤྱ་རྩ། འབྲས། ཨོྫ་བཟོ་བི་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ། འབྲས་སོ་བ། ཨོྫ་མ་རྩ་བེ་བྲ་ཡ་སྤྱ་རྩ། ནས། ཨོྫ་མ་རྩ་བ་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྩ།
 སྤན་མ། ཨོྫ་བཟོ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ། གྱོ། ཨོྫ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་རྩ། དུར་བ། ཨོྫ་ཨ་ཤ་ཏི་རྩ་ཏ་བཟོ་ཡ་སྤྱ་རྩ། ཀྱུ་
 ཤ་རྣམས་འབུལ་བའམ་ཡང་ན། སྤགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡུལ་ཡེ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཕུལ། གང་ལྟར་ཡང་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཐར། བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེར་འཆེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཚིག་སྡེ་ཆན་རེ་རེ་མཐར་བཟོད་དོ། །དེ་
 བས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འབྲོ་བའི་ཉེས་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨཱུ་སྒྲུ་
 རྒྱ། མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྫེ་ཕྱོགས་ཁྱིམ་ཉི་མུ་སྒྲུ་སྒྲུས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ལ། མར་དགང་གཟར་གང་ཐབ་དུ་
 ལྷགས་ཏེ། བཟོ་རྩལ་རི་ཞེས་བཟོད་ལ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་འདས་པའི་
 མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་
 བའི་སོགས་ནས་ས་སྒྲུ་རྩེ་བར་མངོན་ཏོགས་བཞེན་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆ་བ་དུ་
 དེ་ཉིད་ཅེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྟོས་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་དེའི་བྱ་འཛིན་པས། དམིགས་
 མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྱུར་སྟོན་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་སྒྱུར་ས། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་
 སུྲི་གྱི་གདན་ཕུལ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད། ཨོྫེ་ཨཱུ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་རྗེས་ཨོྫེ་བཟོ་ཨོྫེ་ཀྱ་ཤ་རེ་བཟོ་སྒྲུ་
 ཤ་སྟོ། བཟོ་སྟོ་ཏ་པོ། བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ། དེ་ནས་དབང་
 ལྷ་སྒྱུན་བངས་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོར་བར་གྱུར་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 འཇུག་ཞིང་ཞི་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྟོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསངས་ཚུས་གཏོར་ཏེ་མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བྱ་
 གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམ་པ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཨོྫེ་
 རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་སྒྲུ་། ཞེས་ལན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པས་མར་ལ་བསྒྲགས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པ་
 ལན་བདུན་ཀྱི་ལྷག་གཟར་གྱི་མར་ལྷག་པའི་དགང་གཟར་བཀང་ལ་མཐར། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དྲི་བྱ་ཞེས་སོགས་

འབྲུག་ སྐབ་གཡོག་གཅིག་གི་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་གྱི་བྱད་ཤིང་ཡང་འབྲུག་གོ། །དེ་ལ་ཡི་ཤིང་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་དུ་མོས་ལ་མེ་འོད་འབར་བ་ལ། ཏིལ་དང་ཁྱུ་བའི་རྩ་ས་རྣམས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གོང་བུའི་རྩ་ས་
 རྣམས་ནི་ཕྱག་ཏུ་དུར་བ་དང་ཀྱུ་ཤི་དཔུང་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ། བསྐྱེད་རྩ་ས་རྣམས་རྩོགས་པ་
 དང་གོང་བྱོན་སྦྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མར་དགའ་ལྷག་གསུམ་ཕུལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོན་སྤྲུགས་རེ་རེའི་མགོར་སྐྱར་བ་རོལ་མོའི་བར་དང་། བསྟོད་པ་བྲ། འདས་
 པའི་གཏོར་མ་རྩོམ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསང་། རྩོམ་མེའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྐྱངས། རྩོམ་བསྐྱེད་པ་
 འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཨ་ཀྱ་རོས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩོམ་
 ཅེ་ལུ་པའི་སྐུ་གུའི་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྦྱང་པའི་མཐར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་
 གསུམ་མམ་ལུ་ལ་སོགས་པས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་ལ་སོགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་གཞོལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྦྱོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆ་གསུམ་ལྟར་ལ་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀྱ་རོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་
 ལོ་གཞོན་པ་དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་སྦྱོང་ཕྱོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་
 བགོགས་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་བཏང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་པའི་བསམ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་
 ལུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་སོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་
 བགོགས་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་བཏང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་པའི་བསམ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་
 ལུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་སོགས་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྟེན་གྱི་གང་
 ཐག་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་སྦྱིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་།
 བོད་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 བོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ལ།
 མཆོད་ཡོན་དང་བསང་གཏོར་སྒར་བཞིན་ཕུལ་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་ཁྱོད་གྱི་
 བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྒར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོ་
 ཨྲཱ་ཡེ་གཙུག་ཞེས་དང་། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། རང་གི་དཔལ་བར་ཨོ་དཀར་མོ་སོགས་གྱི་གནས་གསུམ་
 སྤངས། །དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་སོགས་གྱི་སྟོན་ལམ་ཅི་ཤེས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་གྱི་བཟ་
 ཤེས་བྱའོ། །དུག་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མེ་མ་ཤིང་བར་དུ་མི་བསྐྱལ་ཤི་བ་དང་གཞན་
 དེག་ཏུ་མི་གཞུག་པར་རང་གིས་ཕྱགས་ལ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ནམས་ལའང་སྦྱིན་ཞིང་ལྷག་མ་འབབ་ཆུ་ལ་
 སོགས་པར་དོར། ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ལ་འབྲལ་དུ་ཕྱགས་པས་རུང་ངོ་། །ཐབ་གྱི་ཤུལ་དང་ཉེ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བྱགས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ལ་བཟ་ཤིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྦྱིན་སྟེག་འདི་ནི་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ཡི། །གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་པའི་
 ཤེགས་བཤད་དེ། །ལག་ལེན་ཏོགས་སྒྲ་འདོད་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་སྟོང་མན་པའི་སྦྱིན་
 ཆགས་པའི། །ཉེས་ཆོགས་མཆིས་ན་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །ཤེགས་པའི་དགོ་དེས་བདག་
 གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །ཟུང་འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་འདོད་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོ་རྩེའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ། སྟོམས་ལས་པ་སངས་རྒྱས་ཕུན་
 ཆོགས་གྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་མ་ཉི་ཀ་ཤིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་རྙིང་པ་དུ་མ་ལ་གཞི་བྱས་སྒྲ་མ་
 མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཤེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བར་བྲིས་པ་དགོ་ཤེགས་འཕེལ། འདི་ནི་
 ལག་ལེན་ཅམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཁ་སྐོང་ལ་བསྟན་སྒྲགས་རི་ཅམ་སོང་བའི་བཙུ་

ཆའི་གྲངས་ཀྱི་ཉིལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཆེ་སྐྱབ་དང་རིམ་གྱོ་སོགས་ལ་མི་འབྲ་བའི་
 བྱང་པར་གྱི་གསལ་ཁ་ནི་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཤིང་ལོགས་སུ་འཆད་པར་སྒྲོའོ། །ཕྱ་རྩ་
 མཐུ་སྐར་ངོ་གཞི། ༡༢། །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཐོ་བཞུགས། ལྷ་རྩ་ཏ་རེ་ན་མཐོ་ལ་དཀར་གྱི་བསྟེན་པ་དང་ཞི་བའི་སྤྱིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་སྤོན་སྤྱོད་ལ། རང་གཞན་གྱི་རིམ་གྱོ་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་
 དགོས་ལ། རྩ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱང་དཀར་པོ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱར་བྱ་དོ་པ། དཔངས་སུ་བྱ་
 བཤུ་པ། ཁ་བྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ལའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲ་བཞིར་རྩ་བུ་དོ་རྩེས་མཆན་
 པ། དབྱིབས་བྲ་བཞི་པ། མཆན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། བྲི་བྲ་ལ་ཐབ་སྤྱོད་མེད། མེ་ལྷ་སྤྱོད་མེད་པ།
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་པ། རིགས་བདག་རིན་འབྱུང་། སྤོལ་ཆོག་བདག་གམ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་བྱང་པར་གྱི་རྩུ་ལ། ཐམས་མཆོག་འབྲས། སོ་པ། དུར་ཕ་རྣམས་གང་མང་
 འབྲུལ་ཞིང་གྲངས་སོགས་རྩུ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་འབྲུལ། ཆོ་གའི་ཆིངས་དང་དག་འདོན་
 ཞི་བ་དང་འབྲའོ། །མཉམ་མེད་ཀུན་དགའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཐེན་ཐོ་གཞིར་བཞག་ནས་དགེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། །སྐར་མཐུ་ལོ། །